



## laboratori di scrittura autobiografica

### 2. all'ombra delle mie radici

soffermarsi sulla propria storia di vita

*“Signore deve tornare a valle. Lei cerca davanti a sé ciò che ha lasciato alle spalle”  
(Giorgio Caproni)*

Un percorso di scrittura autobiografica per:

- recuperare e valorizzare la propria memoria attraverso i ricordi
- scrivere di sé e ritrovare le proprie diverse identità
- raccontare i volti, gli eventi, i luoghi, le storie, che ci hanno reso ciò che siamo oggi
- vivere il gruppo come luogo accogliente e vitalizzante

Il laboratorio è strutturato in 6 incontri di 4 ore ciascuno (orario pre-serale o sabato pomeriggio)

- Numero minimo: 8
- Inizio corso: a raggiungimento del numero minimo
- Luogo: Saluzzo
- Costo: 150 euro

Portarsi penna e quaderno per scrivere.

Per partecipare al laboratorio non è necessario essere esperti di scrittura, ma avere curiosità di sé e della propria storia.

Gli incontri avranno i seguenti temi:

1. La mia casa d'infanzia
2. La mia famiglia
3. Immagini e fotografie
4. Corpo e sessualità
5. Conflitti e scrittura
6. Camminata notturna e scrittura di sé