



la mediazione familiare

una risorsa per mamma e papà nella separazione

COME...

- ...continuare ad essere genitori sereni e responsabili quando la coppia si separa?
- ...esercitare il ruolo di padre e di madre anche nel cambiamento?
- ...garantire ai propri figli di crescere potendo contare su entrambi i genitori?

La Mediazione Familiare può aiutare a dare risposte a queste ed altre domande.

E' rivolta, soprattutto, a coppie con figli che si trovano ad essere in via di separazione o che sono già separate. La Mediazione Familiare intende offrire uno spazio di confronto e di negoziazione, al fine di accompagnare i genitori nel difficile compito di trovare le migliori soluzioni per sé e per i propri figli. Fare un percorso di Mediazione Familiare significa riuscire a riaprire o continuare a tenere aperta, un'efficace comunicazione e restare protagonisti delle decisioni che riguardano la relazione affettiva ed educativa dei figli. Anche quando le emozioni sono in tumulto e viene a mancare la capacità di dialogo e l'altro coniuge diviene il nemico da combattere ed ogni questione si pone come occasione di scontro e conflitto. La separazione produce, infatti, sentimenti dolorosi difficili da affrontare per ogni membro della famiglia.

I bambini non comprendono cosa sta succedendo, sono spaventati da quel poco che immaginano o hanno sentito dire e sono preoccupati per il benessere dei loro genitori, che sembrano così arrabbiati, tristi e infelici.

I genitori, indipendentemente da chi ha chiesto la separazione, sono entrambi profondamente scossi e non sanno come rassicurare i figli e come riuscire a condividere le scelte relative al nuovo progetto di vita.

In un contesto strutturato il Mediatore Familiare, come terzo neutrale e con una preparazione specifica, nella garanzia del segreto professionale e in autonomia dall'ambito giudiziario, si adopera affinché padre e madre elaborino in prima persona un programma di separazione soddisfacente per sé e per i figli, in cui possono esercitare la comune responsabilità genitoriale.

L'obiettivo principale del lavoro di Mediazione è la prevenzione della sofferenza generata da una separazione conflittuale, che normalmente interrompe la comunicazione tra i genitori e impedisce, in vario modo, la continuità e l'efficacia dei legami con entrambi i genitori.

Il ciclo di incontri che la Mediazione Familiare propone, non si sostituisce ma si integra con l'attività dei Legali, facendosi carico degli aspetti emotivi e relazionali che non riescono a trovare spazio ed attenzione sufficienti nell'ambito giudiziario.

Come Mediatore Familiare con questo strumento offro:

- un luogo neutrale d'incontro, rivolto a coppie con figli che si trovano ad essere in via di separazione o che sono già separate
- tempo per negoziare un accordo, mediamente 10/12 incontri, nell'arco di alcuni mesi
- una professionalità specificatamente formata rispetto alle problematiche della separazione
- riservatezza sui contenuti dei colloqui ed autonomia dalle procedure legali, al fine di favorire tra i genitori un dialogo costruttivo e condiviso
- sostegno ed orientamento a genitori singoli che non siano riusciti ad effettuare il percorso di Mediazione o che non intendano dividerlo
- Consulenza alle famiglie allargate (nonni, zii ...)
- Consulenza alle famiglie ricostituite (nuovi partner, nuove coppie...)

La Mediazione Familiare è un percorso per la riorganizzazione delle relazioni familiari in vista o in seguito alla separazione e al divorzio.