



laboratori di scrittura autobiografica

3. do un senso alla mia storia

trovare il proprio sogno, perché la strada diventi facile (H. Hesse)

“La felicità non esiste, di conseguenza non ci resta che provare ad essere felici senza” (J. Lewis)

Un percorso di scrittura autobiografica per:

- valorizzare la propria memoria
- trovare il filo rosso della propria storia
- ascoltare anche le emozioni
- creare occasioni per raccontarsi
- pensare per analogie e differenze
- acquisire nuovi modelli di lettura
- creare nuove interpretazioni
- desiderare nuove prospettive

Il laboratorio è strutturato in 6 incontri di 4 ore ciascuno (orario pre-serale o sabato pomeriggio)

- Numero minimo: 8
- Inizio corso: a raggiungimento del numero minimo
- Luogo: Saluzzo
- Costo: 150 euro

Portarsi penna e quaderno per scrivere.

Per partecipare al laboratorio non è necessario essere esperti di scrittura, ma avere curiosità di sé e della propria storia.

Gli incontri avranno i seguenti temi:

- l'immaginazione creativa
- le figure significative della propria storia
- i momenti cruciali, le svolte della vita
- caso, sfortuna e destino
- umorismo e bizzarrie nella vita
- la bellezza della propria storia
- scelte e rinunce
- dare un senso al proprio destino