



laboratori di scrittura autobiografica

1. come divento quello che sono

ritrovare, illuminare, valorizzare la propria storia di vita

“Per trovarci dobbiamo guardare nello specchio della nostra vita” (Hillman)

Un percorso di scrittura autobiografica per:

- recuperare la propria memoria attraverso i ricordi
- scrivere di sé e ritrovarsi
- raccontare i volti, gli eventi, i passaggi cruciali, le crisi, le gioie che ci hanno formato
- scoprire differenze e affinità attraverso la ricchezza del gruppo

Il laboratorio è strutturato in 6 incontri di 4 ore ciascuno
(orario pre-serale o sabato pomeriggio)

- Numero minimo: 8
- Inizio corso: a raggiungimento del numero minimo
- Luogo: Saluzzo
- Costo: 150 euro

Portarsi penna e quaderno per scrivere.

Per partecipare al laboratorio non è necessario essere esperti di scrittura, ma avere curiosità di sé e della propria storia.

Gli incontri avranno i seguenti temi:

1. Infanzia: nascita e primi anni di vita
2. Adolescenza
3. Le stagioni della vita: scene significative della mia storia
4. Corpo e parole
5. Parole e poesia
6. Camminata notturna e scrittura di sé